



Ateliers de l'ORPAM (adhérents) 2020-2021

Inscrire au dos du chèque le(s) atelier(s) choisi(s)

L'inscription n'est validée que lorsque le paiement est effectué

Les cours perdus en raison de la COVID 19 seront remboursés



ACTIVITE	Quand	Lieu	Début	Tarif 2020-2021	Animateurs Animatrices
Initiation et accompagnement informatique	Lundi après-midi 14h-16h	Résidence du Poan Ben	Date non définie (4 participants minimum)	16€/mois, soit 4 séances 2€ / H = 4 € le cours	René Combot
Bases informatiques (a) Tablette numérique, smartphone (b)	Jeudi matin ou après-midi (session 1h30)	Résidence du Poan Ben	Date non définie (6 participants minimum)	44 € pour 4 séances (a) = 11€ / séance 44 € pour 4 séances (b) Documents compris	Pascal Conchon
Internet Courrier électronique et navigation sur internet	Jeudi matin ou après- midi (session 1h30)	Résidence du Poan Ben	Date non définie (6 participants minimum)	88 € pour 8 séances Documents compris 11 € / séance	Pascal Conchon
Windows 10 Initiation au système d'exploitation Gestion des fichiers	Jeudi matin au après-midi (session 1h30)	Résidence du Poan Ben	Date non définie (6 participants minimum)	88 € pour 8 séances Documents compris 11 € / séance	Pascal Conchon
Photo numérique, Facebook	Jeudi matin ou après-midi (session 1h30)	Résidence du Poan Ben	Date non définie (6 participants minimum)	88 € pour 8 séances Documents compris 11 € / séance	Pascal Conchon
Anglais	Vendredi 11H15 – 12H15 (Intermédiaire) 14H – 15H (Improvers 2) 15H15– 16h45 (Advanced)	Résidence du Poan Ben	Vendredi 9 octobre 2020	110 € (25 séances d'1h) 4.40 € le cours 165 € pour 25 séances d'1h30) 6.60 € le cours	Wendy Thomas
Espagnol	Vendredi 9H10 – 10H10 Faux débutants 10H20 – 11H20 Initiés 11H30 – 12H30 Confirmés	Salle audience ancien Lycée Kernéguès	Vendredi 09 Octobre 2020	110 € (25 séances d'1h) 4.40 € le cours	Fabienne Trussardi Rodriguez
Chant	Mardi 14H15 – 16H15	Résidence du Poan Ben		Adhésion	
Chiffres et lettres	Mercredi 14H30 -16H30	Résidence du Poan-Ben	Possibilité de s'inscrire en cours d'année	adhésion	
Lire, Aimer lire	Selon vos possibilités	- Jean Jaurès - Saint Joseph - Piaget Kerfraval - Le Poan Ben	Possibilité d'y participer en cours d'année Adhésion réduite de 6 € Date de reprise non définie	Durée : prévoir disponibilité de 1 heure/semaine	ORPAM et enseignants

Ateliers de l'ORPAM (adhérents) 2020-2021

Inscrire au dos du chèque le(s) atelier(s) choisi(s)

L'inscription n'est validée que lorsque le paiement est effectué

ACTIVITE	Quand	Lieu	Début	Tarif 2020-2021	Animateurs Animatrices
Sophrologie	Mardi 9H30 – 10H30 Vendredi 9H30- 10H30 Vendredi 11H00- 12H00	Résidence du Poan Ben	Mardi 06 Octobre 2020 Vendredi 09 Octobre 2020	175€ pour 28 séances d'1h Possibilité paiement en 3 fois 6,25€ le cours 10 personnes par cours	Nathalie Lorinquer
Yoga	Mardi 11H – 12h30 Mercredi 10H – 11H30 Jeudi 9H00 – 10H30 Jeudi 10H45 – 12H15	Résidence du Poan Ben	Mardi 06 octobre 2020 Mardi 07 octobre 2020 Jeudi 08 octobre 2020	182 € l'année (paiement en 3 chèques possible) 28 séances d'1h30 6,50€ le cours 10 personnes par cours	Marie-Christine Jestin Dominique Rouille
Gym senior Siel Bleu	Jeudi 9H30 - 10H30	Salle Aurégan Avenue du Parc à Morlaix	Jeudi 08/ Octobre 2020	135 € l'année (paiement en 3 chèques possible) 30 séances d'1h 4,50€ le cours 15 personnes par cours	Caroline Morizur
Gym douce	Mardi de 16H à 17H	Espace aquatique de Plourin-Lès-Morlaix	Mardi 22 septembre 2020	135 € les 25 séances (paiement en 3 chèques possible), 5,40€ le cours 80 € les 25 séances d'1h (tarif pour participants aqua gym) , 3,20€ le cours	
Aqua Gym (en partenariat avec l'Amicale des retraités de Saint Martin des Champs)	Mardi de 16H - 17H Jeudi de 11H- 12H (cours plus dynamique) Jeudi de 16H -17H Vendredi de 11H - 12H Vendredi de 16H - 17H	Espace aquatique de Plourin-Lès-Morlaix	Semaine du mardi 22 septembre 2020	135 € les 25 séances d'1h (paiement en 3 chèques possible) , 5,40€ le cours	
Art floral	Vendredi après-midi (1 fois par mois)	Foyer Jean Moulin	Vendredi 16 Octobre 2020	16 € l'année +Adhésion	Christiane Pouliquen Marie-Ange. Crom
Mémoire	Mardi 10H-11H30	Résidence du Poan Ben	Mardi mais date de début à préciser	55 € (9 séances de 1h30) 6,11€ le cours	Hervé Herry
Dessin et peinture	Lundi 9H-12H (débutants) Mardi 9H-12H) (initiés)	Foyer Jean Moulin	Lundi 05 Octobre 2020 Mardi 06 Octobre 2020	135 € le trimestre (36 h de cours), 3,75€ / h paiement en 3 chèques possible	Christian Le Gall

ORPAM – 14 Allée du Poan-Ben - 29600 MORLAIX – 02.98.63.37.75. – email : office-de-personnes-agees-morlaix@orange. - site : www.orpam-morlaix.com - Facebook : Orpam Morlaix
Modalités de fonctionnement des ateliers affichées à l'ORPAM.

Documents disponibles à l'accueil

Adhésion : 21 €

Morlaisiens 5€ en moins : 16 € - Clubs : 4 €

Certificat médical et attestation d'assurance R.C demandés à l'inscription pour toutes activités physiques